

# Entspannung-mit-System

## AUSBILDUNGSGRUNDLAGEN

### Lehrer

6 Jahre / 500 Übungseinheiten / 60 Assistenzstunden /  
40 Vertretungsstunden

### Praktisches Können

- Cansigong - 3. Seidenwebersatz
- Handformen - 2. Langform Laojia Erlu ( Kanonenfaust )
- Waffenform - Schwert / Speer / Spezial ( Hellebarde oder Fächer )
- Tuishou und Selbstverteidigung
- Grundkenntnisse moving step pushhands

### Theoretisches Wissen

- Kommunikation & Marketing
- Wie organisiere ich eine Taiji-Schule ?

### Seminareihe für Lehrer

( jeweils 5 Stunden )

- Das Seidenweberprinzip in Bewegung & Anwendung
- Die Kanonenfaust Teil 1+2
- Schwert
- Speer
- Hellebarde / Fächer
- Kommunikation, Marketing und Schulaufbau

### Prüfungswochenende Kongress Hotel Potsdam

Fr 18:00 - 19:00 Eröffnungsveranstaltung

Sa 09:00 - 12:00 Praxis

Sa 15:00 - 19:00 Einzelpräsentationen / Powerpoint zu individuellen Themen

So 09:00 - 12:00 Theorieprüfung und Praxis

So 13:00 - 14:00 Verabschiedung

### Kostenfreie ausbildungsbegleitende Supervisionsgruppe

4 Freitage jeweils 18:30 - 20:30 Uhr für alle Prüfungsanwärter

### Kosten

720,- € zzgl. U/V Kongresshotel Potsdam