



## ChinaErleben – Eine TaiChi-Reise nach China

Entspannung-mit-System  
läd Sie zu einer großen China-  
Tour ein.

Unter dem Motto  
**ChinaErleben** werden sich  
Sightseeing, Taiji-Training und  
Erholung in harmonischer Art  
und Weise abwechseln.

**21.Okt. - 4.Nov'17**

**Sightseeing, Training und  
Entspannung**

**Kursart: Level I-V**



Info & Kontakt **Mirko Lorenz**  
Mobil 0176 84 78 99 52  
www.entspannung-mit-system.de  
info@entspannung-mit-system.de

## Reiseverlauf

**21. Oktober** Flug Frankfurt/M. – Peking

**22. Oktober** Flug Peking – Chengdu

- Besuch der Aufzuchtstation für Pandabären
- Besuch des Qing Yang Tempels / Chengdu
- Übernachtung im Comfort Hotel \*\*\*\* in Chengdu

**23. Oktober** Flug Chengdu – Lhasa / Tibet

- Besuch Yamdrok See ( Türkisfarbener See )
- Übernachtungen im Dohgu Hotel \*\*\* in der Altstadt v. Lhasa

**24. Oktober**

- Besuch des Potala ( Winterresidenz des Dalai Lamas ) Lhasa
- Besuch des Roten Palastes / Lhasa
- Ausflug zum Kloster Sera

**25. Oktober**

- Ausflug zum Kloster Drepung
- Ausflug Drakyerpa Meditationskloster und Höhlen

**26. Oktober**

- Besuch des ältest. buddhistischen Tempels – Jokhang / Lhasa
- Nachmittag zur freien Verfügung

**27. Oktober** Flug von Lhasa – Chengdu – Sanya/Hainan

**28. Oktober - 2. November**

- Übernachtung in einem Hotel\*\*\*\*in Sanya
- Täglich mind. 3 Stunden Taiji-Training
- Nachmittags zur freien Verfügung  
( Strandbesuch, Shopping, Ausflüge in den Regenwald )

**3. – 4. November** Rückflug Sanya – Peking – Frankfurt



Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung:  
**Zurich Versicherung Wolfgang Günter Wolff**  
Telefon (033203) 83 340 Telefax (033203) 833 29  
Mobil (0172) 304 63 38  
wolfgang-guenter.wolff@zuerich.de  
<http://www.zurich.de/wolfgang-guenter.wolff>

### Anmeldung

Name / Vorname

---

Telefon / Email

---

Adresse

---

Alter / T-Shirt Größe

---

**Bitte überweisen Sie bis zum 31. März die Reisekosten von 2990,- € auf folgendes Konto:**  
**Mirko Lorenz | Deutsche Bank | IBAN: DE13 1007 0024 0489 4747 00 | BIC: DEUTDE33HAN33**

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Stornobedingungen und melde mich verbindlich an.

Ort / Datum / Unterschrift

---



Info & Kontakt **Mirko Lorenz** | Mobil 0176 84 78 99 52 | [www.entspannung-mit-system.de](http://www.entspannung-mit-system.de)  
[info@entspannung-mit-system.de](mailto:info@entspannung-mit-system.de)

## Leistungen von uns im Preis inklusive

- Visum China / Tibet
- alle Auslandsflüge + Inlandsflüge
- 5 x Mittagessen in Tibet / Chengdu
- 6 x 3 Stunden Taiji-Training mit Ausbilder Mirko Lorenz
- sämtliche Transfers des Reiseverlaufs
- englisch sprachige Reiseleitung in Tibet
- Besichtigungen und Eintrittsgelder nach Reiseverlauf
- Reisehandbuch / Landkarte für Tibet und Chengdu

## Unsere Hotels

**Chengdu:** Comfort Hotel (1 Ü)

**Lhasa:** Dohgu Hotel (4 Ü)

**Sanya:** Herton Seaview Hotel (7 Ü)  
(Änderungen vorbehalten)

## Kosten : 2990,- €

### Bitte beachten Sie die Stornobedingungen

Stornierungen bis zum 30.3.2017 sind kostenfrei.  
Ab dem 31.3.2017 bis 31.4.17 fallen Stornogebühren von 2000 € an.  
Ab dem 1.5.17 wird der gesamte Betrag fällig.