



ChinaErleben – Eine TaiChi-Reise nach China

Entspannung-mit-System
läd Sie zu einer großen China-
Tour ein.

Unter dem Motto
ChinaErleben werden sich
Sightseeing, Taiji-Training und
Erholung in harmonischer Art
und Weise abwechseln.

21.Okt. - 4.Nov'17

**Sightseeing, Training und
Entspannung**

Kursart: Level I-V



Info & Kontakt **Mirko Lorenz**
Mobil 0176 84 78 99 52
www.entspannung-mit-system.de
info@entspannung-mit-system.de

Reiseverlauf

21. Oktober Flug Frankfurt/M. – Peking

22. Oktober Flug Peking – Chengdu

- Besuch der Aufzuchtstation für Pandabären
- Besuch des Qing Yang Tempels / Chengdu
- Übernachtung im Comfort Hotel **** in Chengdu

23. Oktober Flug Chengdu – Lhasa / Tibet

- Besuch Yamdrok See (Türkisfarbener See)
- Übernachtungen im Dohgu Hotel *** in der Altstadt v. Lhasa

24. Oktober

- Besuch des Potala (Winterresidenz des Dalai Lamas) Lhasa
- Besuch des Roten Palastes / Lhasa
- Ausflug zum Kloster Sera

25. Oktober

- Ausflug zum Kloster Drepung
- Ausflug Drakyerpa Meditationskloster und Höhlen

26. Oktober

- Besuch des ältest. buddhistischen Tempels – Jokhang / Lhasa
- Nachmittag zur freien Verfügung

27. Oktober Flug von Lhasa – Chengdu – Sanya/Hainan

28. Oktober - 2. November

- Übernachtung in einem Hotel****in Sanya
- Täglich mind. 3 Stunden Taiji-Training
- Nachmittags zur freien Verfügung
(Strandbesuch, Shopping, Ausflüge in den Regenwald)

3. – 4. November Rückflug Sanya – Peking – Frankfurt



Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung:
Zurich Versicherung Wolfgang Günter Wolff
Telefon (033203) 83 340 Telefax (033203) 833 29
Mobil (0172) 304 63 38
wolfgang-guenter.wolff@zuerich.de
<http://www.zurich.de/wolfgang-guenter.wolff>

Anmeldung

Name / Vorname

Telefon / Email

Adresse

Alter / T-Shirt Größe

**Bitte überweisen Sie bis zum 31. März die Reisekosten von 2990,- € auf folgendes Konto:
Mirko Lorenz | Deutsche Bank | IBAN: DE13 1007 0024 0489 4747 00 | BIC: DEUTDE33HAN33**

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Stornobedingungen und melde mich verbindlich an.

Ort / Datum / Unterschrift



Info & Kontakt **Mirko Lorenz** | Mobil 0176 84 78 99 52 | www.entspannung-mit-system.de
info@entspannung-mit-system.de