

# TaijiErleben im Kloster St. Marienthal

28.05 - 02.06 2019



**Entspannung mit System e.V.** lädt Sie zum ersten Mal zu einer Auszeit der ganz besonderen Art ins Kloster St. Marienthal ein. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Bewegungskunst TaiChi. Geniessen Sie in klösterlicher Atmosphäre ein paar Tage voller Ruhe und Entspannung und intensivieren Sie Ihre eigene TaiChi Praxis bei täglich 5 Stunden Training.

Trainingschwerpunkte werden unsere Handformen sein.

### Teilnehmerstimmen:

*"Innere Ruhe und Gelassenheit stellen sich fast von alleine ein."*  
Andrea K.

*"Marienthal ist für TaiChi ein super Ambiente."* Monika S.

*"TaiChi und Marienthal, lässt mich Kraft für den Alltag schöpfen."*  
Annett K.

**ENTSPANNUNG MIT  
SYSTEM**  
ENERGIE · KLARHEIT · BALANCE

- Unser Taiji Training im Kloster wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.



## Tagesablauf

7.30 Uhr Qigong  
8.00 Uhr Frühstück  
10.00 Uhr Chen Taijiquan Basis  
12.00 Uhr individuelle Mittags-  
pause  
15.30 Uhr Chen Taijiquan Hand-  
formen  
17.30 Uhr Meditation  
18.00 Uhr Abendessen in der  
Klosterschänke

## Anreise

In der Oberlausitz, im Dreilän-  
dereck zwischen Zittau und  
Görlitz gelegen, befindet sich  
an der Neiße das Kloster St.  
Marienthal. Ob Sie das Kloster  
mit dem Auto über die B99,  
mit dem Rad von Hirschfelde  
durch das romantische Neißetal  
oder zu Fuß von Ostritz aus  
besuchen - Sie werden immer  
von dieser sehr reizvollen Lage  
des Klosters beeindruckt sein.

## Kontakt

Kloster St. Marienthal, Kloster-  
markt, St. Marienthal 1, 02899  
Ostritz  
[http://www.kloster-marienthal.de/  
seiten/kontaktanreise](http://www.kloster-marienthal.de/seiten/kontaktanreise)

Das Seminar beginnt mit dem  
Abendessen am 28.05.  
und endet am 02.06. nach dem  
Frühstück.

## Unterkunft

Die Unterkunft erfolgt in EZ  
und ist vor Ort zu bezahlen.  
Die Zimmer sind mit Dusche  
und WC.

Kategorie A:  
Zimmer mit Dusche, WC incl.  
Frühstück / Abendessen  
**296,- €**

**Seminargebühr 275,- €**  
**Gesamt 571,-€**

## Anmeldung

Gesonderte Stornierungsbedin-  
gungen für unser Taiji-Training  
im Kloster St. Marienthal:

Bei einer Stornierung bis zwei  
Monate vor Beginn des Semi-  
nars wird eine Stornogebühr  
von 30% aller Leistungen fällig.

Bei einer Stornierung zwischen  
Tag 6 - 1 vor Anreise werden  
80 % aller Leistungen fällig.

Bei einer Nichtanreise ohne  
Stornierung werden 90% aller  
Leistungen fällig.

**Die Kosten für das Seminar**  
sowie Unterkunft und Verpfle-  
gung werden vor Ort bezahlt.

## Weitere Infos unter

Entspannung mit System e.V.

**Mirko Lorenz**

**Wilhelmsaue 7 · 10715 Berlin**

**Mobil +49 176 84 78 99 52**

[info@entspannung-mit-system](mailto:info@entspannung-mit-system)

[www.Entspannung-mit-System.de](http://www.Entspannung-mit-System.de)

**Durch meine Unterschrift  
melde ich mich verbindlich an  
und akzeptiere die Teilnahme-  
bedingungen.**



---

Name / Vorname

Telefon

---

Anschrift

E-Mail

---

Ort · Datum

Unterschrift